

Эффективность применения природного минерального комплекса для детской кожи в лечении детей с атопическим дерматитом

Исследователи:

Казначеева Лариса Федоровна, профессор, доктор мед. наук, академик Медико Технической Академии Наук России, лауреат премии им. академика И.Блохиной, врач высшей категории, аллерголог-иммунолог

Волохова Ксения Сергеевна, врач педиатр

Казначеев Константин Сергеевич кандидат медицинских наук, доцент, педиатр, гастроэнтеролог:

ООО «Центр семейной реабилитации», г Новосибирск, лицензия ЛО-54-002616 от 16.04.2014

Цель исследования

Изучение эффективности и безопасности применения природного минерального комплекса для детской кожи в лечении атопического дерматита

Материалы и методы

Исследование проводилось в группе из 30 человек, возраст пациентов от 2 лет до 8 лет, из которых 11 мальчиков и 19 девочек, с диагнозом атопический дерматит, легкой (9 пациентов) и средней (21 пациент) степени тяжести. Средний возраст детей составил 5,5 лет.

Группа детей для клинического исследования была сформирована в соответствии с критериями включения и исключения.

Критерии включения:

1. Наличие симптомов атопического дерматита
2. Атопический дерматит легкой и средней степени тяжести, неосложненные формы
3. Возраст старше 2- лет

Критерии исключения:

1. Тяжелое течение заболевания, формы атопического дерматита, осложненные вторичным инфицированием
2. Клинически подтвержденные первичные и вторичные иммунодефициты, онкологические заболевания
3. Наличие у ребенка или его родителей психических отклонений, умственной отсталости или языкового барьера, которые могут привести к необоснованному отказу от продолжения лечения или неадекватной оценке его результатов.

4. Отказ родителей (пациента) от участия в исследовании.
5. Возраст младше 2 лет

В комплексном лечении использовали **природный минеральный комплекс для детей: 0,5%-раствор** рапы, pH 6,5 \pm 0,5; HCO₃-766,5 мг/л в котором содержится более 15 микро- и макроэлементов. Основные минералы: Na-1483,5 мг/л, Mg-155 мг/л, K-16,5 мг/л, Ca-2,42 мг/л, Fe-0,16 мг/л.

Основные свойства: очищение кожи, снижение зуда, уменьшение сухости, стимуляция более быстрой регенерации кожи, обогащение кожи макро- и микроэлементами, нормализация pH.

Изготовитель: ООО «КС Трейд, Россия «ГОСТ 31679-2012»

Рекомендуемая схема применения – распыление минерального спрея на пораженные участки кожи лица, конечностей, туловища на расстоянии 15-20 см, аппликация в течение 2-3 минут для впитывания. Кратность приема: от 3 до 6 раз в день. Длительность применения составляла 1 месяц

Осмотр больных проводился на 1,7,30 день от начала приема препарата, включал в себя:

1. Жалобы родителей и детей (сухость, гиперемия, шелушение, зуд кожи, высыпания)
2. Осмотр ребенка, St. Localis
3. :бактериологическое исследование микрофлоры кожи (проводилось в ФГБУ ННИИТ Минздрава России). Через 14 дней посев с кожи повторяли.

При необходимости в схему лечения были включены косметические средства по уходу за атопичной кожей

Результаты исследования: При первичном осмотре отмечались: сухость кожи у 25 детей, гиперемия у 7 больных, шелушение кожи – у 15 детей, зуд кожных покровов – у 10 человек, высыпания папулезного характера у 5 детей, нарушение сна у 10 пациентов.

При контрольном осмотре на 7-й день жалобы на сухость кожи были у 8 детей, легкая гиперемия отмечалась у 2 больных, шелушение кои только у 4 детей, незначительные высыпания наблюдались у 1 ребенка –, зуд кожи и нарушение сна у 1 больного (рис.2).

При осмотре на 14 день применения 0,5% спрея для детей Аква Роса жалобы на умеренную сухость сохранялись у 3 детей, легкая гиперемия щек отмечалась у 1 больного, шелушение, зуд кожи, нарушение сна и высыпания отсутствовали.

До начала лечения по результатам микробиологического исследования на микрофлору кожи было выявлено наличие у 3 детей - *S.epidermidis* в VI степени, *S.aureus* VI степени, и *C. albicans* V степени обсемененности. у 2 детей

После 14 дней применения **минерального спрея Аква Роса 0,5 %** у больных было проведено повторное обследование. По результатам исследования снизилась степень обсемененности: *S.epidermidis* до III ст, и отсутствие роста *C.albicans* и *St.aureus* (рис 3).

Анализ безопасности. Побочных эффектов и нежелательных реакций на фоне приема минерального спрея 0,5% Аква Роса не было отмечено ни у одного больного.

Выводы:

По результатам исследования детей можно сделать вывод о том, что на фоне терапии с использованием 0,5% природного минерального комплекса для кожи детей больных атопическим дерматитом легкой и средней степени тяжести

- уменьшается число детей, страдающих от сухости и шелушения кожи.

Снижается:

- количество пациентов, предъявляющих жалобы на зуд и раздражение кожных покровов.

- степень обсемененности условно патогенными микроорганизмами кожных покровов

Природный минеральный комплекс

- хорошо переносится больными,

- совместим с другими местными препаратами применения)

не вызывает нежелательных и побочных реакций. (увлажняющие косметические средства, топические кортикостероиды для местного применения

, минеральный спрей может быть использован как в монотерапии, так и в комплексном лечении атопического дерматита у детей.



Рисунок 1. Распределение детей по полу.

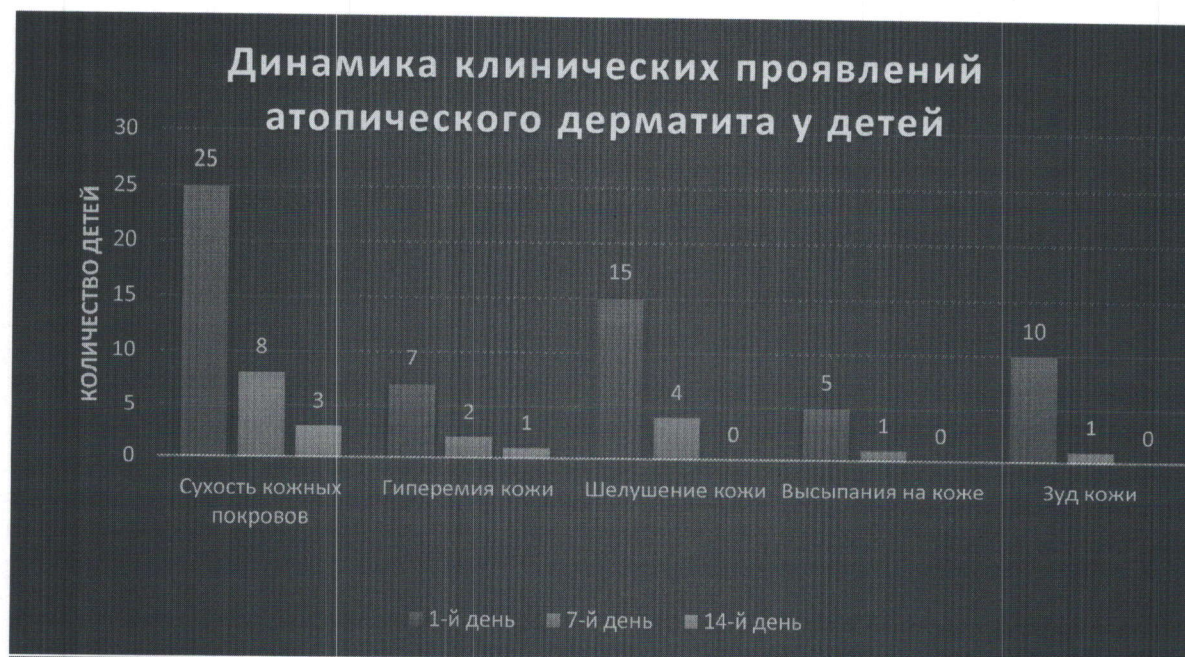


Рисунок 2. Динамика клинических проявлений atopического дерматита у детей

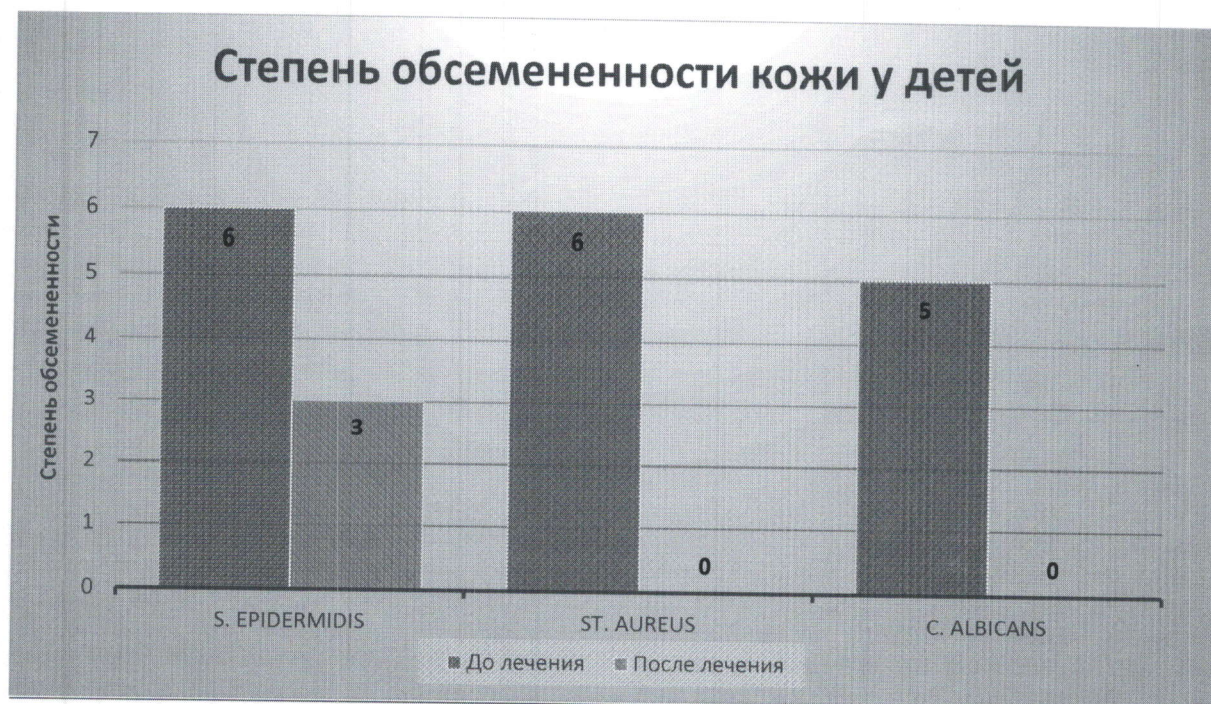


Рис.3 Динамика степени обсемененности кожи

Исследователи:

Казначеева Лариса Федоровна

Волохова Ксения Сергеевна

Казначеев Константин Сергеевич

Подписи

Подписи

Подписи

